



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 п. Мелиоративный»  
(МОУ «Средняя школа №2»)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Совета трудового коллектива  
О.М. Дмитриева 

« 02 » 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МОУ «Средняя школа №2»  
Н.Г. Шипнягова 

Приказ № 79  
от « 02 » 09 2024г.



**Корпоративная программа  
по укреплению здоровья  
сотрудников на рабочем месте  
на 2024-2028гг.**

п. Мелиоративный, 2024г.

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте на 2024-2028гг.
Разработчик программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2 п.Мелиоративный»
Юридический адрес учреждения	185509, Прионежский р-он, п. Мелиоративный, ул. Петрозаводская, д.33 а
Номер телефона	8142-787600
E-mail	<a href="mailto:m.sosh2@prionego.ru">m.sosh2@prionego.ru</a>
Адрес сайта	<a href="https://shkolamms.nubex.ru/">https://shkolamms.nubex.ru/</a>
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный проект "Укрепление общественного здоровья"</li> <li>- Региональная программа Республики Карелия "Укрепление общественного здоровья в Республике Карелия на 2019 - 2024 годы" (утверждена распоряжением правительства Республики Карелия №56р-П от 31.01.2020)</li> <li>- Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья в Прионежском муниципальном районе» (утверждена Постановлением Администрации Прионежского муниципального района №1260 от 27.12.2023)</li> </ul>
Обоснование разработки программы	<p>Трудовой процесс и окружающая производственная среда оказывают непосредственное влияние на здоровье работающего населения. Неблагоприятные условия труда влекут рост числа профессиональных заболеваний и производственного травматизма. Уровень и длительность воздействия факторов производственной среды, состояние условий труда, обеспеченность средствами коллективной и индивидуальной защиты и их эффективность определяют уровень профессиональной заболеваемости среди работающих.</p> <p>Разработка программы обусловлена необходимостью принятия мер по реализации государственной политики по формированию у работников навыков здорового образа жизни, обеспечению условий для ведения здорового образа жизни, а также снижению негативного влияния факторов риска на здоровье человека, таких как низкая двигательная активность, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание. Доказано, что их своевременная профилактика может увеличить среднюю продолжительность жизни населения, (более чем на 50,0 %) и значительно снизить смертность населения от управляемых причин смерти. Формирование установки на здоровый образ жизни является важнейшей задачей государства.</p>
Цель программы	Улучшение здоровья работников ОУ, качества их жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Создавать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников.</li> <li>2) Формировать ответственное отношение сотрудников к своему здоровью.</li> <li>3) Проводить информационную кампанию по формированию навыков здорового образа жизни.</li> <li>4) Принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на формирование знаний о здоровом образе жизни</li> </ol>
Сроки реализации	Программа не предусматривает выделение отдельных этапов,

программы	поскольку программные мероприятия рассчитаны на реализацию в течение всего периода действия Программы. Программа реализуется в период с 2024 по 2028 годы
Ожидаемые результаты	- Увеличение численности работников, приверженных здоровому образу жизни, - улучшение физического и духовного здоровья работников; - повышение информированности сотрудников по вопросам здорового образа жизни

## 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников «Здоровье на работе» подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников.

Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника организации многократно возрастает.

Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По данным исследователей почти 60% болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.
- повышенное психоэмоциональное напряжение.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №2 п. Мелиоративный»**

**ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ**

(по данным на 21.12.2023г.)

<b>I. Описание учреждения</b>		
1	Число работников учреждения (чел): - женщин - мужчин	71 66 5
2	Число работников учреждения (предприятия), занятых на тяжёлых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда: всего, в том числе женщин	0 0
3	Наличие в учреждении комплексной программы оздоровления сотрудников	да
4	Наличие защиты персональных данных работников предприятия при проведении оздоровительной и профилактической работы, а также в случае производственного травматизма	да
5	Обеспечение работников, выполняющих работы с вредными и опасными производственными факторами, СИЗ	да
<b>II. Оценка состояния здоровья сотрудников</b>		
1	Число работников, занятых на работах, при выполнении которых обязательно проведение периодических медицинских осмотров (обследований): всего, в том числе женщин	71 66
2	Число работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру в соответствии с пунктом 25 Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (утвержден Приказом Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. N 29н) всего, в том числе женщин	71 66
3	Число работников, прошедших периодический медицинский осмотр в текущем году: всего, в том числе женщин	71 66
4	% охвата работников периодическим медицинским осмотром	100

**Заключение по результатам данного периодического медицинского осмотра за  
текущий год:**

Результаты периодического медицинского осмотра (обследования)	Всего	В том числе женщин

Число лиц, не имеющие противопоказания к работе с вредными и(или) опасными веществами и производственными факторами.	71	66
Число лиц, временно имеющие противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами.	0	0
Число лиц, постоянно имеющие противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами.	0	0
Число лиц нуждающихся в дообследовании:	0	0
- число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении	5	5
- число лиц, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении:	0	0
Число лиц, нуждающихся в санаторно-курортном лечении	0	0
Число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении	14	13

**Список лиц с установленным предварительным диагнозом профессионального заболевания:**

№ п/п	Ф.И.О.	пол	Дата рожд.	Подразделение предприятия	Профессия, должность	Вредные и (или) опасные вещества и производственные факторы
	-					

**Список лиц с установленным заключительным диагнозом профессионального заболевания:**

№ п/п	Ф.И.О.	пол	Дата рожд.	Подразделение предприятия	Профессия, должность
	-				

**Выявлено впервые в жизни хронических соматических заболеваний при периодическом медицинском осмотре**

№	Класс заболевания по МКБ-10	Количество работников (всего)
1	D64.9	3
2	E78	12
	ИТОГО	15

**Выявлено впервые в жизни хронических соматических заболеваний при реализации мероприятий в рамках программы**

№	Класс заболевания по МКБ-10	Количество работников (всего)
	-	-

### III. Профилактические мероприятия и оздоровление

1	Наличие медицинского работника (кабинета медицинской профилактики, здравпункта) на предприятии	да
2	Функции здравпункта по диспансерному наблюдению, по профилактике профессиональных заболеваний, охране здоровья работников предприятия и др.	да
3	Организация и проведения обучения работников оказанию первой помощи	да
4	Наличие в организации аптек для оказания первой помощи работникам	да
5	Взаимодействие с Центром здоровья, отделением или кабинетом профилактики территориальной медицинской организацией	да
6	Наличие в ОУ методики (анкетирования) самооценки здоровья сотрудников	нет
7	Количество сотрудников предприятия, прошедших профилактические курсы лечения	0
8	Наличие в ОУ физкультурно-оздоровительных программ	нет
9	Приобретение путёвок для сотрудников и их членов семей, ветеранов учреждения	нет

### Организация вакцинации работников предприятия

№	Вакцинация	Подлежало вакцинации, человек	Выполнена вакцинация, человек	% выполнено к подлежащим
1.	грипп	71	21	29,5
2.	гепатит В	71	71	100
3.	дифтерия и столбняк	71	71	100
4.	корь	71	65	91,5
5.	краснуха	71	16	22
6.	клещевой энцефалит	0	0	0
7.	пневмококковая инфекция	0	0	0
8.	Коронавирусная инфекция (Covid-19)	0	0	0

### Результаты выполнения оздоровительных мероприятий

№	Мероприятия	Подлежало (чел.)	Выполнено	
			абс.	в %
1	Обследование в центре профпатологии	0	0	0
2	Дообследование	0	0	0
3	Лечение и обследование амбулаторное	5	5	100
4	Лечение и обследование стационарное	0	0	0
5	Санаторно-курортное лечение	0	0	0
6	Взято на диспансерное наблюдение	0	0	0
7	Проведено диетическое питание	0	0	0

### Наличие на предприятии средств пропаганды здорового образа жизни и СМИ

	СМИ	НазваниеСМИ	Дата выхода	Тема
1.	Печатные СМИ	-	-	-

2.	Санитарные бюллетени	-	-	-
3.	Буклеты, листовки	-	-	-
4.	Радио	-	-	-
5.	Корпоративный сайт	<a href="https://shkolamms.nubex.ru/">https://shkolamms.nubex.ru/</a>	-	-

**IV. Система комплексного страхования сотрудников предприятия**

1	Взаимодействие с отделами ОМС и ДМС страховых компаний	нет
2	Наличие ОУ системы комплексного страхования по ДМС	нет

**План мероприятий  
«Укрепление здоровья работников»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия, контрольной точки</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>	<b>Характеристика результата/показатель</b>
<b>1. «Охрана труда!»</b>				
1.1.	Анкетирование сотрудников ОО для выявления основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний (далее- НИЗ)	Сентябрь 2024	Администрация	Определение целевых групп
1.2.	Обработка полученных данных, анализ анкетирования	Сентябрь 2024		Коррекция факторов риска
1.3.	Формирование «Паспорта здоровья учреждения (предприятия)»	Сентябрь 2024	Администрация	Планирование оздоровительных мероприятий
1.4.	Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Август – октябрь 2024	Администрация	
1.5.	Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни всех сотрудников ОУ	Постоянно	Администрация	Минимизация рисков несчастных случаев на производстве
1.6.	Контроль за состоянием противопожарной, антитеррористической безопасности ОУ	Постоянно	Администрация	
1.7.	Проведение специальной оценки условий труда	Постоянно	Администрация	
1.8.	Поведение плановых инструктажей по антитеррористической, противопожарной безопасности, по охране труда на рабочем месте	Постоянно	Администрация	
<b>2. «Движение – жизнь!»</b>				
2.1.	Организация пространства для занятия спортом	Постоянно	Администрация	Увеличение доли лиц, занимающихся спортом
2.2.	Проведение физкульт-брейков (десятиминутные комплексы физических упражнений, проводимые прямо на рабочем месте с учетом специфики условий и характера труда работников)	Постоянно	Администрация	
2.3.	Проведение ежегодного соревнования «Шаги к здоровью»,	Ежегодно в мае	Администрация	



	оцениваемых специально разработанным мобильным приложением (Шагомер++)			
2.4.	Организация активного досуга сотрудников: пешие экскурсии, походы и пр.	В течение учебного года	Администрация	Увеличение доли лиц, занимающихся спортом
<b>3. «Здоровое питание - это вкусно»</b>				
3.1.	Организация места для приема пищи сотрудников	Постоянно	Администрация	Увеличение доли лиц, приверженных здоровому питанию
3.2.	Проведение корпоративных конкурсов: «Вкусные для здоровья рецепты», «Здоровый перекус!»	Сентябрь 2025	Администрация	
3.3.	Обеспечение сотрудников чистой питьевой водой	Постоянно	Администрация	
<b>4. «Жизнь без табака/алкоголя»</b>				
4.1.	Соблюдение статьи 12 «Запрет курения табака на отдельных территориях» ФЗ №15, размещение в месте для курения соответствующего знака и плаката о последствиях табакокурения	Постоянно	Администрация	Увеличение доли лиц, отказавшихся от употребления табака/алкоголя
4.2.	Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с риском пагубного употребления алкоголя	В течение учебного года	Администрация	Увеличение доли лиц, отказавшихся от употребления табака/алкоголя
<b>5. «Управление стрессом»</b>				
5.1.	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями	Февраль 2025	Администрация	Улучшение психологического здоровья коллектива, повышение уровня стрессоустойчивости, стабилизация отношений в коллективе
5.2.	Проведение анкетирования сотрудников по вопросу профессионального выгорания, разработка мероприятий, направленных на противодействие профессионального выгорания	Март 2025		
5.3.	Выступления психолога на совещаниях коллектива по вопросам профессионального выгорания, профилактике утомляемости, использования методик управления своими эмоциями и др.	В течение учебного года	Администрация	
<b>6. Информационно-профилактическая деятельность</b>				
6.1.	Организация встреч с медицинскими работниками по вопросам профилактики профессиональных заболеваний,	В течение учебного года	Администрация	Улучшение психологического здоровья коллектива, повышение

	вирусных инфекций и иных заболеваний			уровня стрессоустойчивости, стабилизация отношений в коллективе
6.2.	Проведение информационно- коммуникационной кампании, посвященной Всемирным Дням здоровья (информационные рассылки)	В течение учебного года	Администрация	
6.3.	Оформление стенда «Сохраним здоровье коллектива» с размещением информационных материалов	Постоянно	Администрация	
6.4.	Рассылка информационных материалов по ЗОЖ в мессенджерах	В течение учебного года	Администрация	
<b>7. Мониторинг эффективности реализации Программы</b>				
7.1.	Проведение анкетирования для оценки эффективности проведенных мероприятий. Обработка анкет, анализ. Формирование целевых групп для индивидуального консультирования	Март 2028	Администрация	Оценка уровня психоэмоционального состояния коллектива